

JORNAL ATLÂNTICO

nº 62 ano XV

Uma Publicação da Fundação Atlântico de Seguridade Social



*A nossa Fundação continua
crescendo e se fortalecendo!*

Acompanhe os nossos números, iniciativas de
segurança digital e muito mais!

Fique por Dentro:

Parceria com a corretora
Vila Velha amplia oferta de
seguros

3

Empréstimos:

Melhorando seu orçamento
familiar com um empréstimo
na Fundação Atlântico

9

Mais saúde:

Os impactos da
desidratação na terceira
idade

10

EDITORIAL

Estamos iniciando o segundo semestre de 2026, um período que tende a ser marcado por um ambiente de maior volatilidade econômica no Brasil, fortemente influenciado pelas eleições presidenciais de outubro, além das incertezas com as tensões geopolíticas no cenário externo. Embora a economia tenha demonstrado alguma resiliência ao longo do primeiro semestre, a aproximação do processo eleitoral aumenta as incertezas sobre os rumos da política econômica a partir de 2027.

O mercado também acompanha com cautela a trajetória da dívida pública e aguarda sinais mais claros sobre o compromisso dos candidatos com o equilíbrio das contas públicas, a continuidade das reformas estruturais e a implementação da reforma tributária.

Mesmo diante desse cenário de incertezas, o nosso segmento continua crescendo e se fortalecendo. No último ano, o sistema de previdência complementar cresceu cerca de 10%, atingindo um patrimônio de R\$ 1,4 trilhão. A Atlântico, com a sua gestão tradicionalmente responsável e conservadora, também apresenta números muito favoráveis, com todos os Planos equilibrados e uma rentabilidade consolidada que superou a inflação em 8 pontos percentuais no ano passado. Nesta edição, vocês poderão conferir nossos principais números, iniciativas de inovação e as novas parcerias firmadas em prol dos nossos Participantes e Assistidos.

Sobre a situação da Patrocinadora Oi, em recuperação judicial, a Fundação Atlântico segue acompanhando atentamente todos os seus desdobramentos. Cabe destacar que os cenários dessa natureza já são normatizados pelo sistema de previdência complementar, portanto quaisquer decisões ou medidas que possam ter alguma consequência para os Planos serão rigorosamente analisadas com segurança, prudência e conformidade e, quando aplicável, submetidas à aprovação da Previc.

Importante lembrar que os recursos dos Planos de Benefícios estão todos alocados na Fundação Atlântico e são administrados por esta Entidade. Esses recursos permanecem segregados, protegidos e destinados exclusivamente ao cumprimento dos compromissos assumidos com os Participantes, pois nossa atuação é pautada pelo dever fiduciário de proteção desse patrimônio.

A Atlântico é uma instituição perene, construída sobre compromissos sólidos, lisura e honestidade de propósito. Acreditamos no futuro e seguimos comprometidos com a busca das melhores soluções para preservar a solidez da nossa Fundação e os interesses de nossos Participantes.

Boa leitura!

Fernando Pimentel
Diretor-Presidente



Baixe nossos aplicativos:
Fundação Atlântico
e Plano Família Atlântico!



Canais de Comunicação

Central de Relacionamento:

0800 2867005

0800 6442001 (TCSPREV)

Horário de Atendimento:

De 2ª a 6ª feira: das 9h às 17h

Outros contatos para comunicação

E-mail: faleconosco@fundacaoatlantico.com.br

Fax: (21) 3873-9277

www.fundacaoatlantico.com.br

www.familiaatlantico.com.br

FIQUE POR DENTRO

Parceria com a corretora Vila Velha amplia oferta de seguros

Além dos planos de saúde, Participantes agora contam com proteção para Automóvel, Residência, Viagem, Pet, Celular e Bike com condições exclusivas em diversas regiões do país

A Fundação Atlântico acaba de expandir sua parceria com a Vila Velha, instituição com mais de 50 anos de experiência no mercado e referência em soluções de proteção. Agora, além das opções de planos de saúde, os Participantes, Assistidos e Beneficiários passam a ter acesso a um portfólio variado de produtos com condições diferenciadas e exclusivas.

A corretora passa a oferecer os seguros nas modalidades Automóvel, Residencial, Viagem, Pet, Celular e Portáteis, além de seguro para Bike. Para garantir que você encontre exatamente a proteção de que precisa, a Vila Velha disponibiliza consultores especializados que estão preparados para entender as suas necessidades e oferecer as melhores propostas do mercado em cada uma das novas categorias.

Para conhecer os produtos e realizar a contratação, basta acessar a página exclusiva para os Participantes nos portais **www.fundacaoatlantico.com.br/parcerias/parcerias.htm** ou **www.familiaatlantico.com.br/parcerias/parcerias.htm**.

Caso prefira, também é possível entrar em contato direto com a equipe da Vila Velha:

 0800 729 0229

 fundacaoatlantico@vilavelha.com.br

SEGURIDADE

Mantenha seus dados cadastrais atualizados e facilite seu acesso

A Fundação reforça a importância de manter seus dados cadastrais sempre atualizados, especialmente o e-mail e o telefone celular, que são essenciais para receber corretamente o código de segurança da verificação em duas etapas e acessar as áreas restritas dos Portais e aplicativos. Desde dezembro de 2025, a dupla autenticação garante uma camada extra de segurança aos Participantes.

Além do acesso digital, é muito importante comunicar alterações de endereço, estado civil, beneficiários e dados bancários. A atualização pode ser solicitada pelo atendimento da Central de Relacionamento ou feita de forma rápida na área restrita do Portal.

As atualizações de telefone, endereço e e-mail podem ser feitas online na área restrita do Portal.

Para atualizar os demais dados, é necessário acessar o Formulário de Atualização de Dados do Participante, na área restrita do portal:

1.

Após fazer seu login, clique em Consultar este Plano/Consulte seu Plano/Serviços/Formulário/Atualização de Dados do Participante.

2.

Preencha, coloque a data e assine. Envie por e-mail para faleconosco@fundacaoatlantico.com.br

A Guerra no Oriente Médio e seus impactos nos investimentos da Fundação Atlântico

Estados Unidos e Israel lançaram o primeiro ataque aéreo ao Irã no dia 28 de fevereiro, causando grande volatilidade nos mercados financeiros no mundo todo e revertendo o sentimento positivo de início de ano. No acumulado do ano até então, portanto ainda antes dos efeitos da guerra, o IBOVESPA (ações) subia 17,2%, o índice IHFA (fundos multimercados) subia 3,6%, o índice IMA-B (títulos públicos federais indexados ao IPCA) subia 2,8% e o Dólar americano perdia 6,4% de valor frente ao Real.

Assim como nos mercados, as diversas carteiras de investimento geridas pela Fundação também vinham com desempenho positivo até então. Nas parcelas CD dos Planos, os perfis conservadores (de baixa alocação em ações) tiveram retorno de 2,6%, acima do (alto) CDI do período de 2,2%. Já nas parcelas BD, majoritariamente investidas em títulos públicos federais indexados ao IPCA apreçados na “curva”, o retorno foi de cerca de 1,6%, em linha com as metas atuariais dos Planos.



A guerra mudou radicalmente as perspectivas dos investidores e o desempenho dos mercados. O otimismo do início do ano deu lugar a angústia relacionada ao tempo de duração da guerra (se repetiria o ocorrido na Venezuela ou não?) e a surpresa com a reação do Irã em atacar países aliados e fechar o estreito de Ormuz. À medida em que ficou claro que a Guerra não acabaria tão rapidamente os investidores passaram a se preocupar com os efeitos do fechamento do estreito de Ormuz no preço do petróleo e seus impactos na inflação e no crescimento econômico mundial.

Em março, passados um mês desde o início da guerra, o tradicional índice de ações americano S&P 500 caiu 5,1%. Aqui no Brasil, o IHFA caiu 3,4%, o IMA-B subiu somente 0,2% e o Dólar americano recuperou 1,4% de valor frente ao Real. O desempenho dos fundos multimercados, em especial, foi bastante decepcionante. Muitos deles, estavam posicionados a espera da queda das taxas de juros no Brasil e no mundo, comprados em ouro e vendidos em petróleo. Mas ocorreu justamente o contrário nesse período, e isso afetou significativamente seus desempenhos. No exterior, também houve perdas tanto nos mercados de renda fixa quanto de ações.

As carteiras de investimento conservadoras das parcelas CD dos Planos, que possuem investimentos em fundos multimercados, no exterior e também um pouco em ações, foram impactadas negativamente, rendendo 0,00% em março. Já as parcelas BD dos planos, em função da concentração em títulos em IPCA e “na curva”, tiveram retorno de cerca de 1,4% no período.

A boa notícia é a recuperação parcial no desempenho das carteiras dos Planos CD nas últimas semanas, rendendo cerca de 1,5% em abril e 1,1% em maio. Não obstante, atuamos revendo a exposição dessas carteiras às classes de ações, multimercados e exterior e projetamos continuação da recuperação do desempenho ao longo do ano.

Marcio Faria

Diretor de Investimento da Fundação Atlântico

Confira os nossos números

Fundação Atlântico encerrou o ano de 2025 com os Planos equilibrados e rentabilidade consolidada que superou a inflação em 8 pontos percentuais.

No ano de 2025, a Fundação apresentou mais um período de resultados consistente e melhorias contínuas para os Participantes e Assistidos. Mesmo em um cenário econômico desafiador, a gestão prudente garantiu que todos os planos superassem suas metas atuariais, alcançando uma rentabilidade consolidada de 11,6% e encerrando o ano com um ativo total de R\$ 13,5 bilhões.

O ano também foi marcado por importantes avanços tecnológicos em segurança digital e pelo desempenho do Plano Família Atlântico, que também ficou acessível a um público ainda maior.

Confira nossos números abaixo*:

Participantes por planos

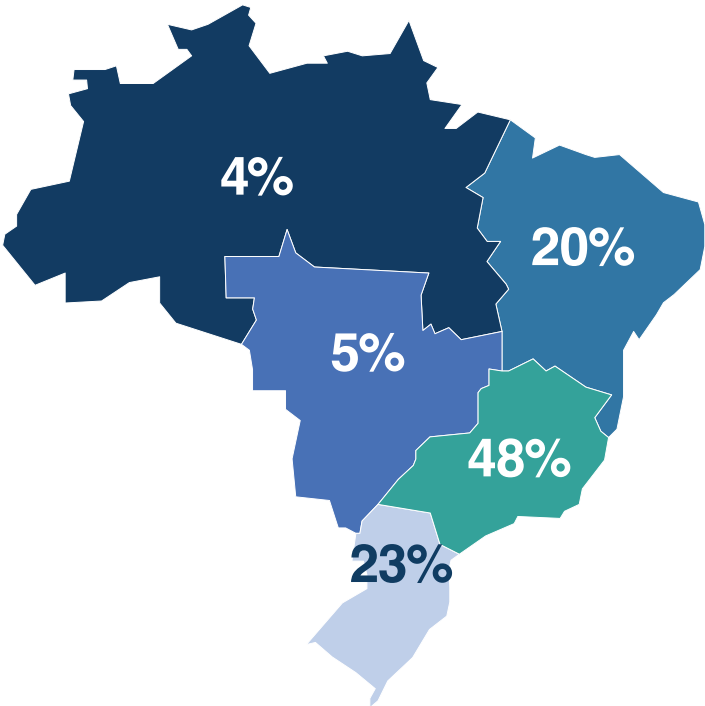
Quantidade	TelemarPrev	PBS-Telemar	PBS-TNC	TCSPREV	CELPREV	Família Atlântico	Total
Ativos	5.439	35	16	373	6	168	6.037
Assistidos	8.313	1.358	35	5.396	9	-	15.111
Total	13.752	1.393	51	5.769	15	168	21.148

Total de Participantes e Assistidos: 21.148

Participantes por região

Estado	Participantes	(%)
Acre	12	0,05
Alagoas	169	0,82
Amazonas	244	1,2
Amapá	51	0,25
Bahia	1415	6,95
Ceará	641	3,14
Distrito Federal	693	3,4
Espírito Santo	650	3,2
Goiás	218	1,08
Maranhão	304	1,49
Minas Gerais	3777	18,54
Mato Grosso do Sul	85	0,41
Mato Grosso	61	0,3
Pará	457	2,24
Paraná	428	2,1
Pernambuco	793	3,9
Piauí	171	0,84
Paraná	811	3,98
Rio de Janeiro	5385	26,44
Rio Grande do Norte	322	1,58
Rio Grande do Sul	2607	12,8
Roraima	23	0,11
Santa Catarina	45	0,22
São Paulo	461	2,26
Sergipe	349	1,71
Sergipe	183	0,9
Tocantins	19	0,09

Região	(%)
Sudeste	48
Sul	23
Nordeste	20
Centro-Oeste	5
Norte	4



*Dados referentes a dez/25

Benefícios Concedidos

	Aposentadorias	Pensões	Pecúlio Saldado	Auxílios Doença	Invalidez	Saldados	Total
TELEMARPREV	54	88	11	13	2	86	254
PBS-TELEMAR	2	15	19	-	-	-	36
PBS-TNC	-	-	-	-	-	-	-
TCSPREV	14	48	32	-	-	1	96
CELPREV	-	-	-	-	-	-	-
Família Atlântico	-	-	-	-	-	-	-
Total	70	151	62	13	3	87	386
Total de benefícios concedidos: 386							

Contribuições

TELEMARPREV	PBS-TELEMAR	PBS-TNC	TCSPREV	CELPREV	Plano Família	Total
R\$24.472.937,16	R\$53.718,05	-	R\$8.066.355,78	R\$16.858,16	R\$642.982,28	R\$33.252.861,43
Total de contribuições recepcionadas: R\$33.252.851,43						

Folha de Pagamento de Benefícios

TELEMARPREV	PBS-TELEMAR	PBS-TNC	TCSPREV	CELPREV	Total
R\$418.477.235,41	R\$31.610.666,67	R\$3.838.901,22	R\$374.153.158,29	R\$655.709,77	R\$828.735.671,36

Empréstimos Concedidos em 2025	Valor Financeiro dos Empréstimos Concedidos em 2025
4.254	R\$18.394.983,43

Adesões TELEMARPREV e Família Atlântico	Patrimônio Social	Ativo Total
41	R\$12,8 bilhões	R\$13,5 bilhões

*Dados referentes a dez/25

CAPA

Parcerias que oferecem soluções de saúde

Para agregar mais valor ao dia a dia dos nossos Participantes, fortalecemos a parceria com a VidaClass, uma plataforma digital com descontos de até 70% em consultas, exames, vacinas e terapias. Além disso, firmamos duas novas alianças estratégicas: com a Vila Velha Corretora de Seguros, disponibilizando planos de seguradoras renomadas com atuação nacional, e com a Convex Security, que oferece os planos MedSênior no Rio de Janeiro e em diversos Estados para o público a partir de 44 anos.

**Compromisso com a Privacidade e Proteção de Dados**

A Fundação Atlântico mantém, desde 2021, um robusto Programa de Governança em Privacidade e Proteção de Dados, continuamente aprimorado para atender às exigências da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) e às melhores práticas do mercado.

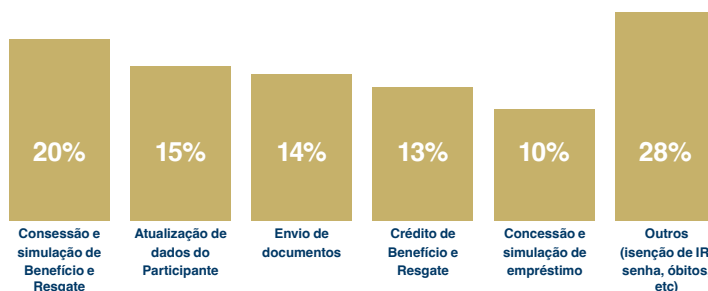
Na frente de tecnologia e inovação, fortalecemos a Cultura de Proteção de Dados com medidas efetivas, incluindo a implantação da Dupla Autenticação em nossos portais e aplicativos, o que garante um acesso muito mais seguro aos nossos ambientes digitais, além de campanhas internas e nas redes sociais.

Plano Família Atlântico

O Plano Família Atlântico se apresentou em 2025 como uma excelente opção para os Participantes, Assistidos, familiares e o público em geral, tanto pela sua flexibilidade quanto pelo seu desempenho. A rentabilidade acumulada do Plano em 2025 alcançou 13,19% (Perfil Conservador), 15,10% (Perfil Moderado) e 17,43% (Perfil Arrojado). A abertura do Plano para a adesão de qualquer pessoa, mesmo sem vínculo com o INSS, possibilitou a todos fazerem parte de uma entidade sólida, sem fins lucrativos e focada exclusivamente na gestão do seu Plano de Previdência.

Relacionamento com os Participantes**NA FUNDAÇÃO ATLÂNTICO, O PARTICIPANTE VEM SEMPRE EM 1º LUGAR!**

Veja abaixo o resultado de nossas pesquisas de satisfação com a Central de Relacionamento e o número de atendimentos aos Participantes em 2025.

Avaliação do Atendimento**Ranking das Principais Demandas**

Número Total de Atendimentos: 61.720

As informações completas sobre os resultados da Fundação estão disponíveis no site, dentro dos Relatórios Anuais do exercício de 2026 da Fundação e dos Planos de Benefícios.

Acesse: <https://www.fundacaoatlantico.com.br/a-fundacao/relatorio-anual.htm>

SEGURANÇA DIGITAL

Soluções digitais que transformam o cuidado com a saúde

A tecnologia tem se consolidado como aliada indispensável no cuidado diário com a saúde. Soluções digitais simples e acessíveis ajudam a organizar a rotina e incentivam a adoção de hábitos mais saudáveis. Na prática, os aplicativos de celular já atuam como verdadeiros assistentes pessoais: auxiliam no controle de horários de medicamentos, emitem alertas para o consumo adequado de água e monitoram a quantidade de passos diários.

Além de facilitar a criação de bons hábitos, a inovação digital tem um papel transformador na democratização do acesso aos serviços de medicina. Um bom exemplo do uso da tecnologia a seu favor é a VidaClass, uma plataforma digital de serviços de saúde (healthtech) parceira da Fundação Atlântico que funciona como um clube de benefícios flexível e inovador.

A plataforma busca desburocratizar o atendimento médico, oferecendo uma alternativa ágil e com custos acessíveis para quem busca cuidado especializado sem a necessidade de arcar com as mensalidades fixas de um plano de saúde tradicional. Através dessa integração, a VidaClass conecta os usuários a uma rede com mais de 25 mil prestadores em todo o Brasil. Na palma da mão, os Participantes podem realizar:

- Pronto atendimento por telemedicina 24 horas por dia;
- Agendar consultas presenciais e exames com descontos na rede credenciada;
- Obter descontos em medicamentos nas farmácias parceiras;
- Acessar serviços multiprofissionais, como psicologia, nutrição e fisioterapia.



Para conhecer mais sobre a plataforma e demais parcerias, acesse o nosso Portal!

PLANO FAMÍLIA

Seus familiares ou amigos tiveram que pagar Imposto de Renda este ano?

Sabia que fazendo contribuições adicionais ao Plano Família, eles pagariam menos imposto ou até teriam restituição?

Com o incentivo fiscal dos planos de previdência, quem faz a declaração completa do imposto de renda, pode deduzir até 12% dos rendimentos brutos da base de cálculo.

Veja o exemplo: Quem tem uma renda anual de **R\$ 100 mil**, poderá deduzir **até R\$ 14.400** em contribuições ao Plano. Com isso, a sua economia anual no imposto de renda será de **R\$ 3.960**.

Você paga menos imposto e ainda aumenta o seu saldo!

Acesse o Portal www.familiaatlantico.com.br e faça uma simulação!

O Plano Família Atlântico agora é para todos!

O Plano Família Atlântico está de portas abertas para todos. Agora, qualquer pessoa pode aderir ao Plano. Isso significa que seus familiares e amigos também podem fazer parte de uma entidade sólida, sem fins lucrativos e focada na gestão do seu Plano de Previdência. Basta ter um CPF para iniciar a construção do seu patrimônio de forma descomplicada.

AINDA NÃO FEZ A SUA ADESÃO?

Acesse o portal www.familiaatlantico.com.br e faça uma simulação e entenda por que essa é a melhor escolha para o seu futuro.

A adesão é 100% digital.

EMPRÉSTIMOS

Melhorando seu orçamento familiar com um empréstimo na Fundação

Segundo a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), em abril de 2026, 80,9% das famílias brasileiras estão endividadas. A Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC) ressalta a evolução desde abril de 2025, quando o índice era de 77,6%.

Quando o endividamento é inevitável, muitas famílias não consideram todas as linhas de crédito disponíveis, não se utilizando de opções que geram prazos e juros mais vantajosos para seu orçamento.

Ao trocar uma dívida mais cara em juros e/ou prazo, tem-se um alívio financeiro imediato nas contasmensais quepode ser convertido em outros gastos ou na amortização destes contratos em prazo inferior ao previsto.

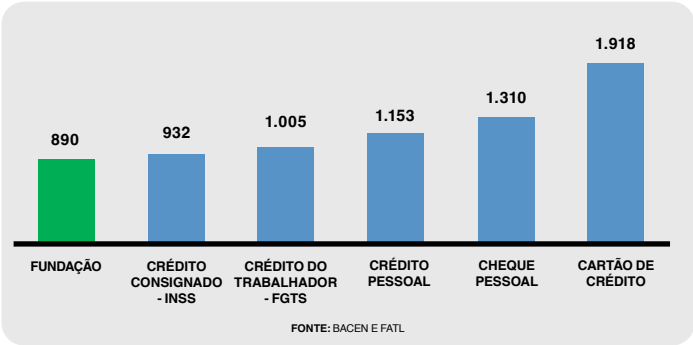
Compare e veja como você pode economizar

A Fundação Atlântico oferece empréstimos consignados com taxas mais baixas do que as praticadas no sistema financeiro. Autopatrocinados também podem contratar — com pagamento via boleto.

O quanto você economiza em juros com o empréstimo FATL

Veja ao lado uma simulação de empréstimo de R\$ 10.000,00 pelo prazo de 12 meses. Nessa simulação o empréstimo obtido junto a Fundação gera uma economia superior a R\$ 3.156,00 no período de um ano quando comparada com a modalidade crédito pessoal.

Valor da Parcela mensal em R\$



O quanto você libera seu orçamento pessoal com maior prazo de pagamento.

Um maior prazo de pagamento determinará o quanto de renda será comprometida com a parcela mensalmente. A Fundação Atlântico oferece empréstimos em até 60 meses, prazo superior à média do mercado, principalmente nas linhas de crédito mais caras. Abaixo segue um exemplo de como impacta o aumento do prazo no valor das parcelas.

Quantidade de Parcelas do empréstimo	Valor da Parcela	Renda livre mensal ao trocar o empréstimo anterior por 60 meses na FATL
12 meses	R\$888,49	R\$666,05
24 meses	R\$470,73	R\$248,29
36 meses	R\$332,14	R\$109,70
48 meses	R\$263,34	R\$40,90
60 meses	R\$222,44	Opção Fundação Atlântico

FONTE: BACEN E FATL. TABELA PRICE - EMPRÉSTIMO DE R\$ 10 MIL COM JUROS DE 1% A.M.

Ao substituir um empréstimo de R\$ 10 mil, com juros de 1% ao mês, a depender do prazo, você poderá pagar seu aplicativo de séries e filmes favorito (R\$ 40,90), sua internet (R\$ 109,70), sua conta de água (R\$ 248,29) ou até mesmo sua conta de energia (R\$ 666,05) poderiam ser custeados pela renda liberada com a troca do empréstimo pelo da Fundação Atlântico.

Os impactos da desidratação na terceira idade

No inverno, é preciso estar de olho no consumo de líquidos, principalmente os idosos

Com a chegada dos dias mais frios, é natural que o consumo de água diminua. As baixas temperaturas reduzem drasticamente a nossa sensação de sede, fazendo com que muita gente esqueça de se hidratar. Para a população idosa, porém, esse esquecimento pode se transformar em um grave risco para a saúde. Isso porque o próprio processo de envelhecimento reduz a percepção da sede.

De acordo com o Ministério da Saúde, pessoas acima de 60 anos passam por uma diminuição na sensibilidade dos receptores que controlam o alarme da sede no corpo. Ou seja: o idoso pode estar desidratado e, ainda assim, não sentir vontade de beber água.

Mesmo no inverno, o corpo continua eliminando líquidos o tempo todo por meio da respiração, da urina e do suor. Quando a reposição não acontece, as consequências aparecem rapidamente.

A falta de água pode causar:

- Tonturas e dores de cabeça;
- Cansaço extremo e confusão mental;
- Queda de pressão arterial (o que eleva drasticamente o risco de quedas, uma das maiores causas de internação nessa idade);
- Complicações como prisão de ventre, infecções urinárias e ressecamento severo da pele e das mucosas.
- Por isso, esperar a sede chegar não é uma opção segura. A hidratação deve ser um hábito consciente e constante, independentemente do termômetro.



Confira 8 dicas práticas para manter a hidratação no frio

Para ajudar a criar uma rotina saudável e garantir o bem-estar dos idosos no inverno, siga estes cuidados simples:

- Não espere a sede chegar: crie o hábito de beber água ao longo de todo o dia.
- Tenha uma garrafa sempre por perto: manter a água no campo de visão facilita o consumo.
- Aposte em chás quentes: uma ótima alternativa para o frio, desde que preparados sem excesso de açúcar.
- Inclua sopas e caldos na rotina: além de aquecerem, essas refeições nutritivas ajudam a repor os líquidos do corpo.
- Consuma frutas suculentas: melancia, melão e laranja são ricas em água e ótimas aliadas.
- Fique de olho na cor da urina: se estiver escura, é um sinal claro de que o organismo precisa de mais água.
- Evite o excesso de café e álcool: essas bebidas têm efeito diurético e podem acelerar a perda de líquidos.
- Estabeleça horários fixos: definir momentos específicos do dia para beber um copo d'água

Lembre-se: Pequenos cuidados diários fazem toda a diferença. Manter o corpo hidratado no inverno protege as funções vitais do organismo, garante mais energia e promove um envelhecimento muito mais seguro e saudável.